

HALTUNG UND ETHOLOGIE | DÉTENTION ET ÉTHOLOGIE

Est-ce que les couples cavaliers-chevaux ont des traits de personnalité similaires ?

S. Briefer Freymond¹, A.-L. Maigrot¹, H. Sutter²,
C. Chariatte³, I. Bachmann¹

¹Agroscope, Haras national suisse HNS, Avenches

²The Royal (Dick) School of Veterinary Studies and The Roslin Institute,
The University of Edinburgh, Edinburgh

³Institut de psychologie du travail et des organisations (IPTO), Université
de Neuchâtel

Introduction

La personnalité et ses différentes composantes, telles que le tempérament, se définissent comme un ensemble d'attitudes stables à travers le temps et les situations (Borstel 2013). La personnalité du cheval, respectivement celle du propriétaire ou du cavalier, est un paramètre qui influence la qualité de la relation homme-cheval et par conséquent, le bien-être équin. Une inadéquation entre le cavalier et sa monture est synonyme, à la fois de mésentente pouvant mener à des accidents d'équitation mais aussi à du « gaspillage » de chevaux considérés, souvent à tort, comme « immontables » ou « difficiles à détenir » (Wolfram et Meulenbroek 2012). Jusqu'à présent, de nombreuses études scientifiques ont utilisé des tests comportementaux, des observations comportementales ou des questionnaires pour étudier la personnalité du cheval. Il a été montré que la combinaison des deux méthodes (tests et questionnaires) permettrait d'arriver à une description plus objective de la personnalité des chevaux (Ijichi et al. 2013).

Matériel et méthode

Dans cette étude, nous avons créé notre propre questionnaire sur la personnalité du cheval en adoptant une approche psychométrique. Ce questionnaire comporte initialement 55 items sous forme de phrases cherchant à décrire un comportement équin. Au total, 2432 propriétaires de chevaux ont complété ce questionnaire en ligne (pour leur propre cheval) ainsi qu'un questionnaire validé pour évaluer les traits de personnalité humaine basé sur la conception des Big Five (Plaisant et al. 2010). Ce dernier permet d'obtenir 5 scores de personnalité déterminant le degré d'ouverture, de conscienciosité, d'extraversion, d'agréabilité et de neuroticisme/ stabilité émotionnelle. Par ailleurs, les propriétaires ont également donné une indication sur leur impression de *matching* avec leur cheval. Sur cet échantillon, 40 chevaux ont, en plus, été testés et filmés dans des tests de personnalité validés, exécutés par 2 expérimentateurs (test de réaction vis-à-vis d'un humain inconnu, test de réaction vis-à-vis d'un objet inconnu, test de passage sur une surface inconnue et test d'ouverture du parapluie en liberté) (Lansade 2005), afin de compléter les réponses de leur propriétaire aux questionnaires. Des scores de personnalité ont été calculés à partir des réponses aux questionnaires équins à l'aide d'une analyse factorielle confirmatoire (AFC). Ces scores de la personnalité équine ont été confrontés aux résultats des tests de personnalité équin et aux scores de la personnalité des propriétaires, puis les composantes de la personnalité équine, respectivement de la personnalité des propriétaires, qui contribuent à la qualité de la relation homme-



Figure 1

Une adéquation cheval-cavalier est très importante pour la sécurité du cavalier et le bien-être du cheval. cheval ont été investiguées.

Résultats et discussion

L'AFC a mis en évidence un modèle à 4 facteurs. Le premier facteur se constitue d'items qui s'apparentent à la stabilité émotionnelle chez l'humain (ex : « est plus ou moins facilement stressé »), le 2^{ème} facteur, d'items qui s'apparentent au facteur conscienciosité (ex : « est plus ou moins appliqués au travail »), le 3^{ème} d'items qui s'apparentent à l'agréabilité envers les humains (ex : « a plus ou moins tendance à s'approcher de l'humain ») et le dernier à l'agréabilité entre chevaux (ex : « s'entend plus ou moins bien avec la plupart des chevaux »).

Des corrélations entre les scores de personnalité obtenus grâce au questionnaire pour les chevaux, respectivement pour les humains ont montré, tout d'abord, que les cavaliers ayant un score de stabilité émotionnelle plus bas percevaient leurs chevaux comme étant également facilement stressés, donc plus instable émotionnellement ($r = 0,26$, $N = 2\ 432$, $p < 0,05$). Les tests de personnalité effectués sur les 40 chevaux ont confirmé les scores de personnalité obtenus par questionnaire pour ce trait de personnalité. En effet, les chevaux décrits comme étant facilement stressés se sont montrés beaucoup plus actifs durant les tests de personnalité ($r = 0,56$, $p < 0,01$, $N = 40$). Des régressions polynomiales et *response surface analysis* ont ensuite montré qu'une congruence au niveau de la stabilité émotionnelle du cheval et du cavalier était liée à leur *matching*. En d'autres termes, le plus cavalier et le cheval se ressemblent en stabilité émotionnelle, plus le cavalier perçoit un match entre lui et son cheval. Des corrélations ont montré dans un deuxième temps que les cavaliers consciencieux décrivaient leurs chevaux comme étant également consciencieux ($r = 0,26$, $p < 0,01$, $N = 2392$).

Conclusion

En conclusion, une similarité entre chevaux et propriétaires pour les traits de personnalité stabilité émotionnelle et conscienciosité

semble exister. La similarité pour le trait stabilité émotionnelle semble même contribuer à une plus grande proximité dans leur relation à leur cheval. Une adéquation cheval-proprétaire permettrait d'augmenter la qualité de cette relation et indirectement le bien-être du cheval. Il serait toutefois intéressant lors de futures études de tester quelle est l'influence de la personnalité du cavalier sur celle de son cheval à long terme.

Littérature

Borstel, U. (2013). Assessing and influencing personality for improvement of animal welfare: a review of equine studies. *CAB reviews* 8, 1-27.

Ijichi C., Collins L.M., Creighton E., Elwood R.W., 2013. Harnessing the power of personality assessment: subjective assessment predicts behaviour in horses. In : *Behavioural Processes*, 96, p.47-52.

Lansade, L. (2005). *Le tempérament du cheval: étude théorique: application à la sélection des chevaux destinés à l'équitation*. Tours.

Plaisant, O., R. Courtois, C. Réveillère, G. A. Mendelsohn and O. P. John (2010). «Validation par analyse factorielle du Big Five Inventory français (BFI-Fr). Analyse convergente avec le NEO-PI-R.» *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 168 (2): 97-106.

Wolframm, I. A. and R. G. J. Meulenbroek (2012). «Covariations between perceived personality traits and quality of the interaction between female riders and horses.» *Applied Animal Behaviour Science*, 139 : 96-104.