



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD
Forschungsanstalt Agroscope Liebefeld-Posieux ALP

Fleisch in der menschlichen Ernährung



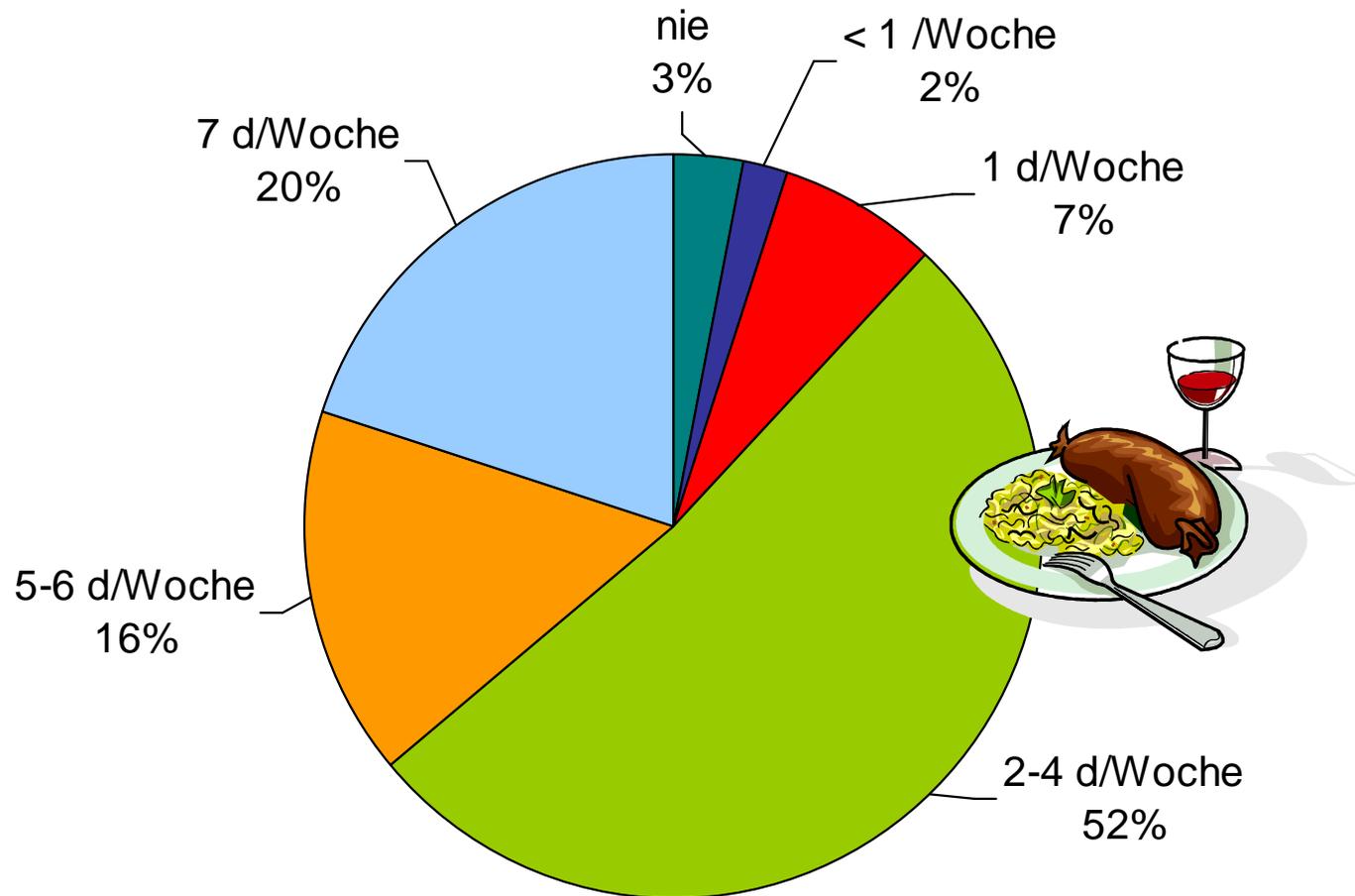
Alexandra Schmid

27. Mai 2008



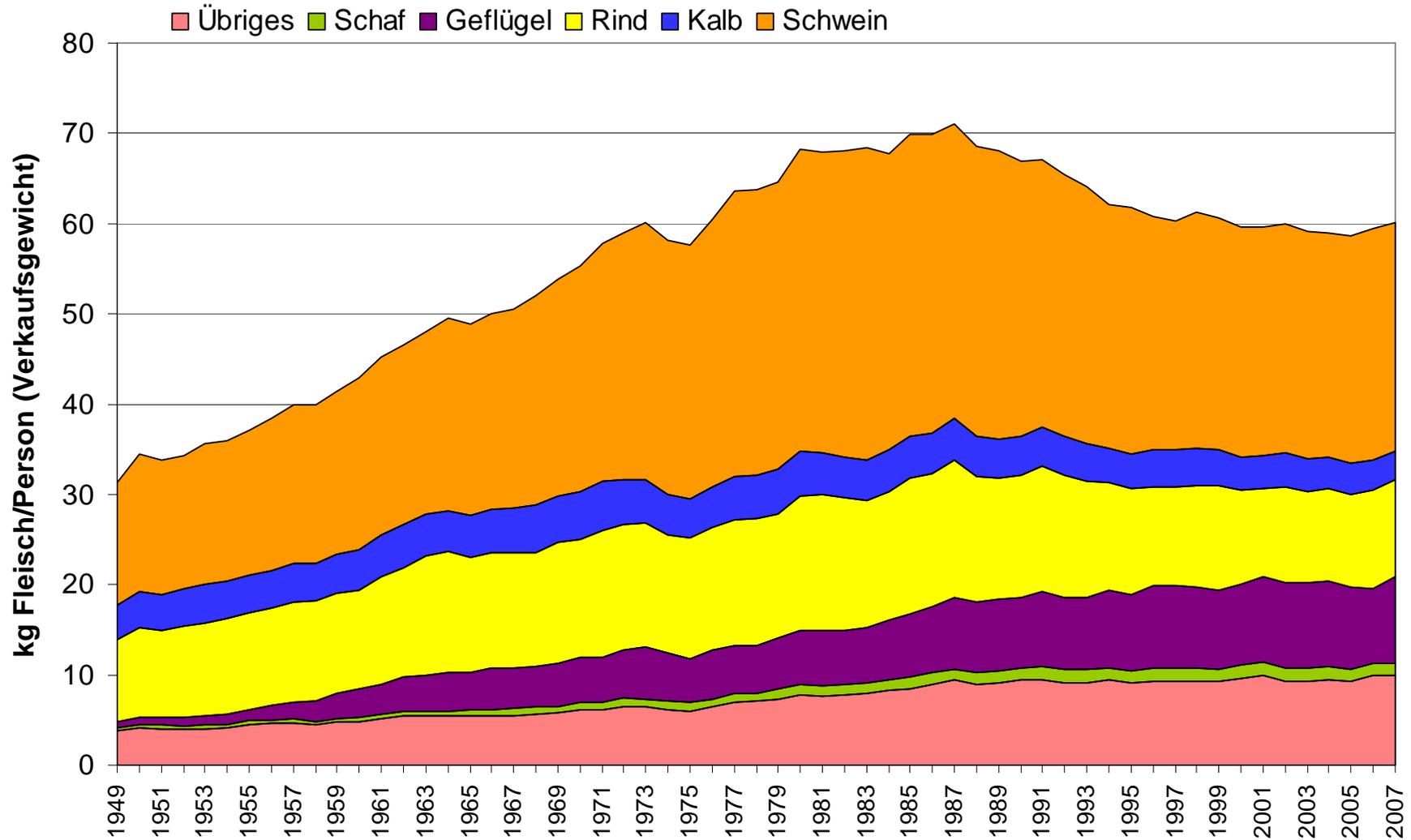
Konsum von Fleisch und Fleischprodukten in der Schweiz

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2002





Pro-Kopf-Fleischkonsum 1949-2007

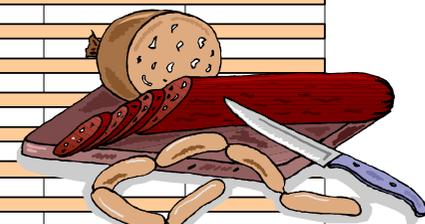
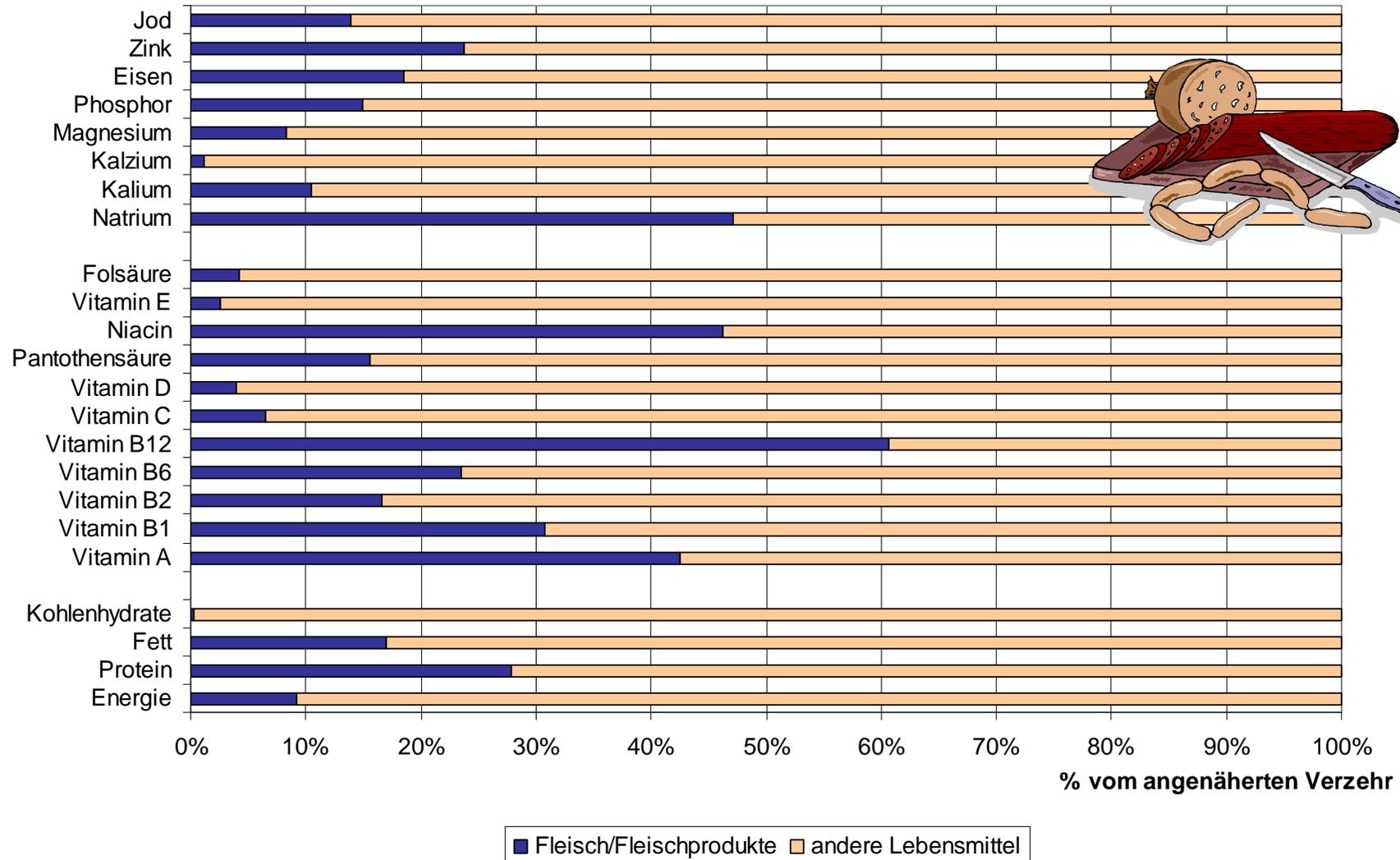


Quelle: Proviande



5. Schweizer Ernährungsbericht

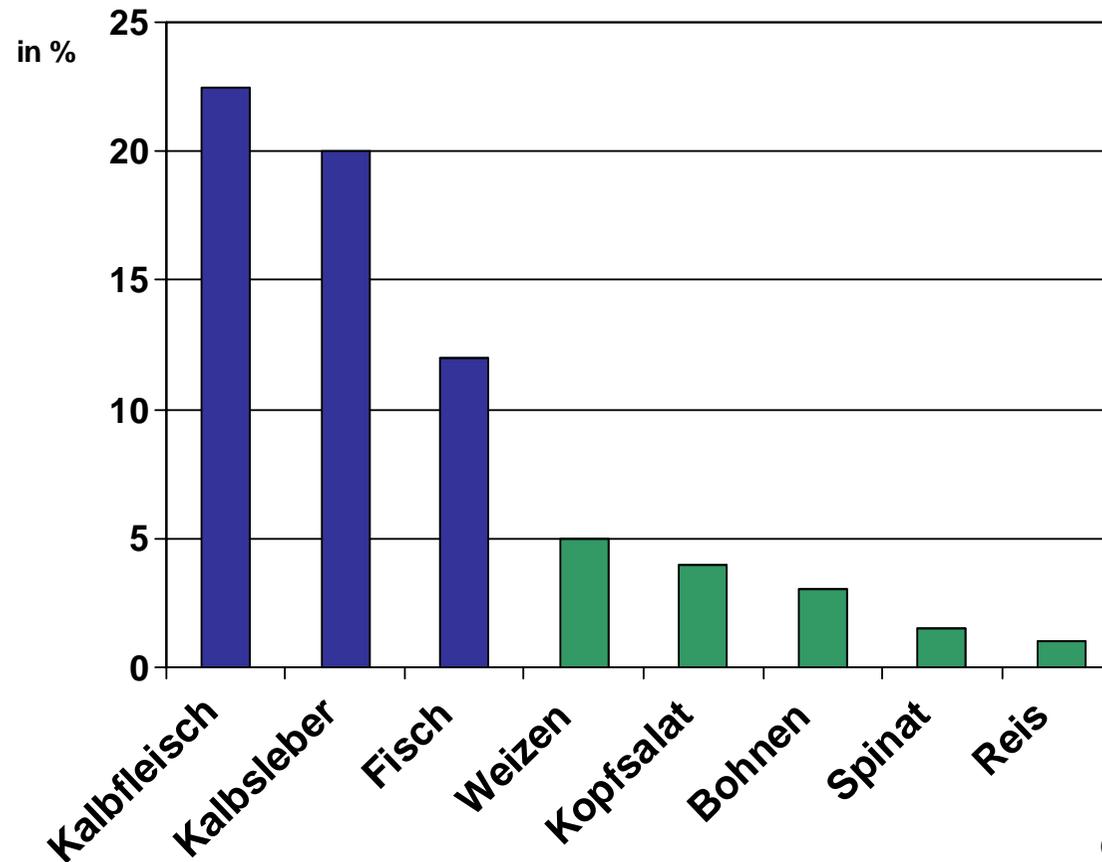
Anteile von Fleisch/Fleischprodukte am angenäherten Verzehr von Nährstoffen (in %)





Sehr gute Verfügbarkeit von Spurenelementen aus Fleisch

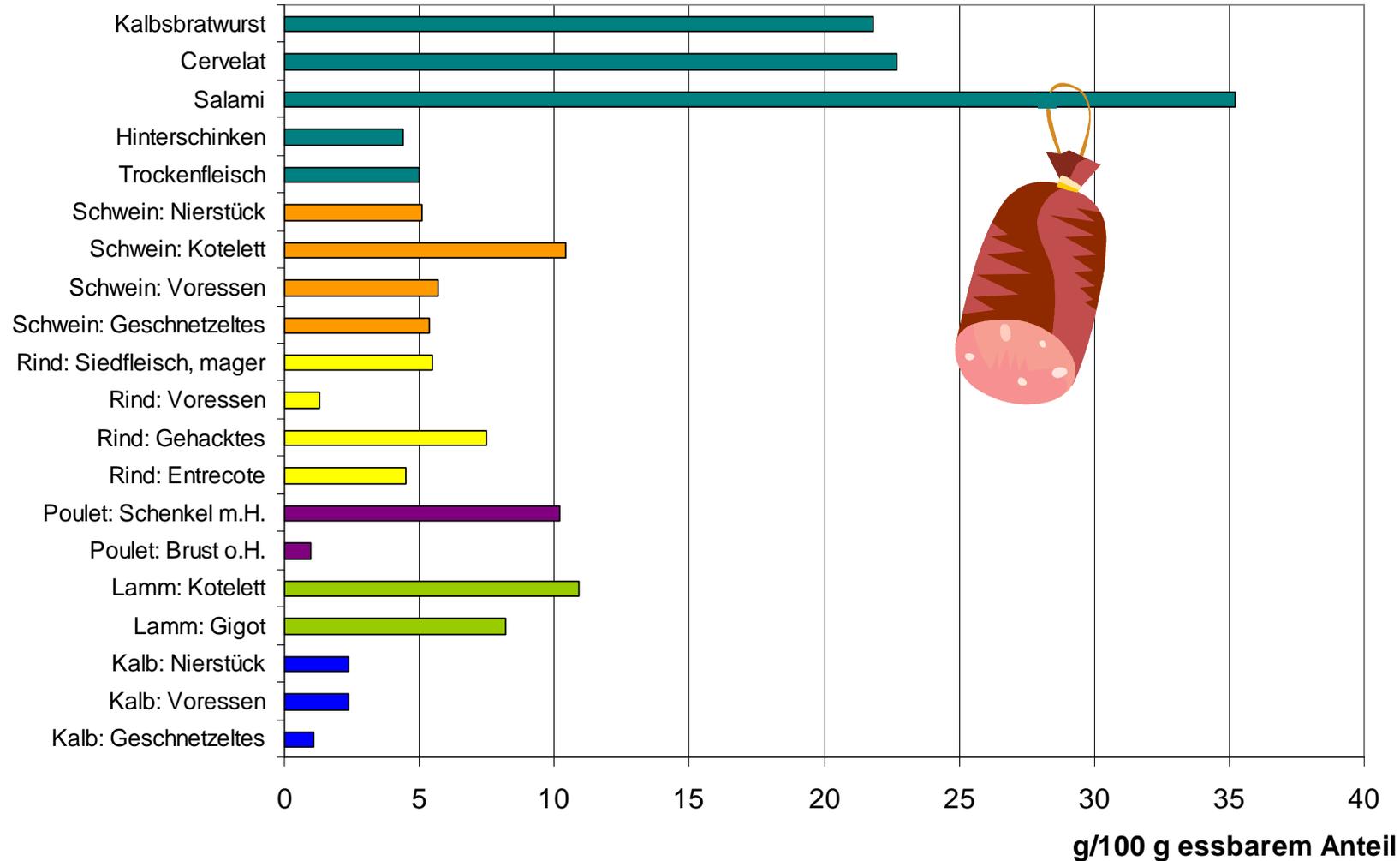
Eisenabsorption im Darm aus verschiedenen Lebensmitteln



Quelle: Steinmassel 1994

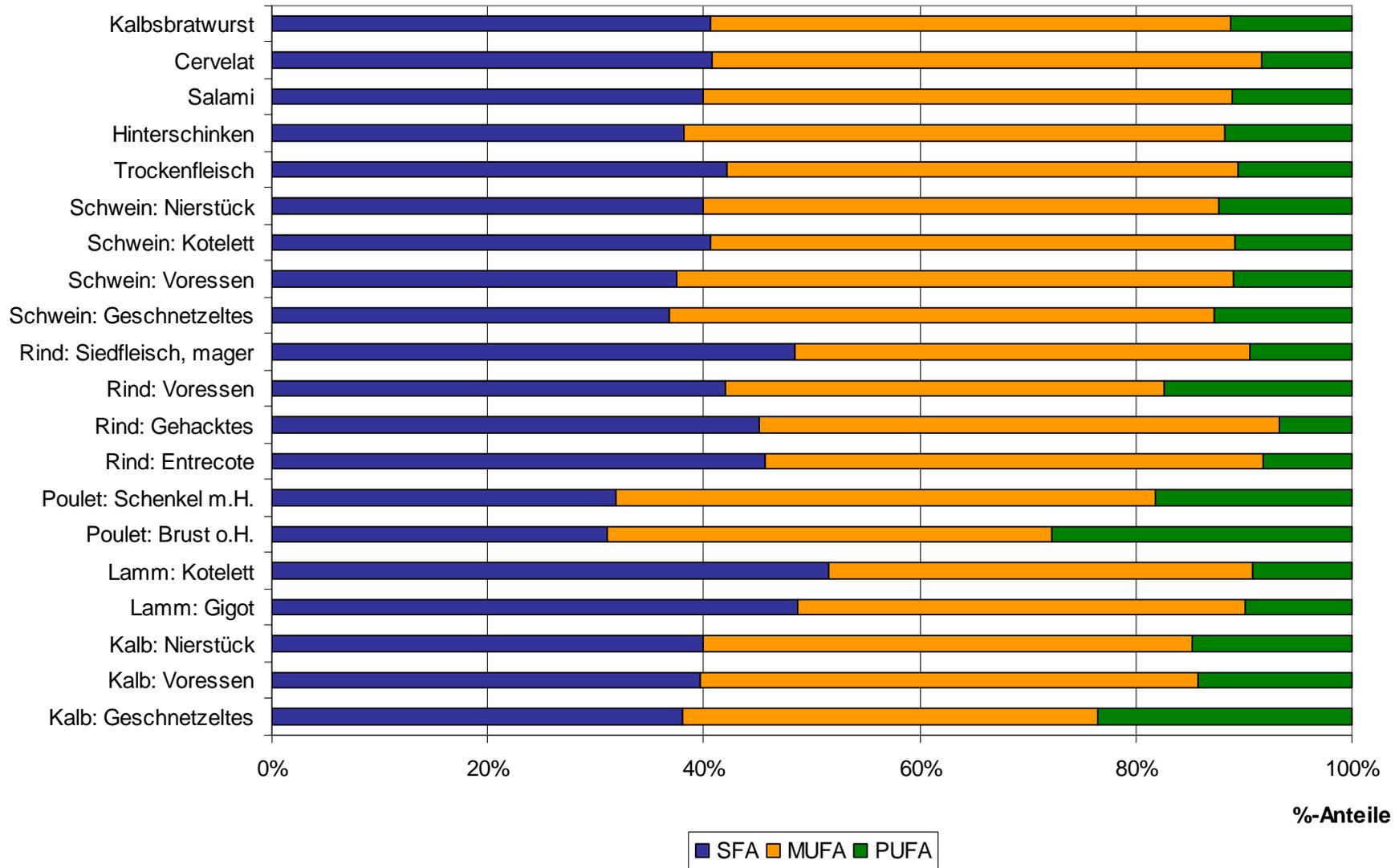


Fettgehalt von Fleisch und Fleischprodukten





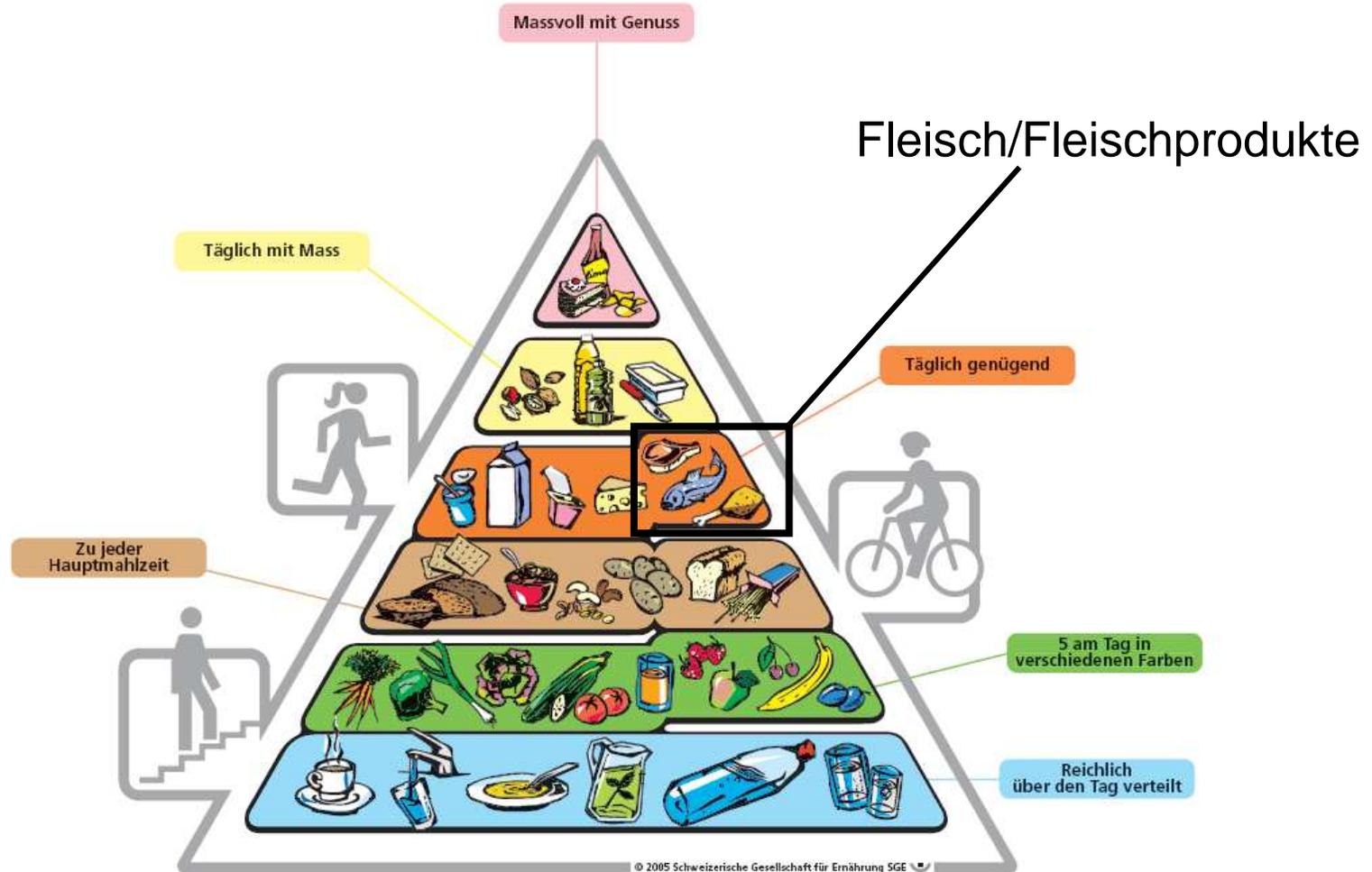
Fettsäurezusammensetzung



Quelle: Wiss. Fassung der Schweiz. Nährwertabelle für Fleisch und Fleischwaren



Lebensmittelpyramide der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung



www.sge-ssn.ch



Neben den ernährungsphysiologischen Aspekten, sollte beim Essen aber auch der Genuss nicht zu kurz kommen.



**Vielen Dank für ihre
Aufmerksamkeit!**